令和２年度京都府児童虐待防止地域推進事業（申請中）

Smile Salon

スマイル サロン

少人数の「スマイルサロン」、今年度も開催します！
妊婦さんやママのカラダのこと、夫婦のこと、家族のこと、
赤ちゃんのことなどおしゃべりしましょう♪

参加費無料

心地よく抱っこひもを使っていますか？赤ちゃんの発達を促す抱っこの仕方やご機嫌に合わせた抱っこの仕方をするとママのカラダも楽になりますよ。

赤ちゃんとママのカラダに優しい抱っこ講座①

2020 年 11/25（水） 10 時～ 12 時

対象：妊婦、産婦と赤ちゃん、乳幼児を育てる人とその子ども
内容：抱っこの仕方の紹介、抱っこひもの紹介、
　　普段使っている抱っこひもの調整
講師：谷口 英子さん（ベビーウエアリングコンシェルジュ）
会場：亀岡市立保津文化センター（亀岡市保津町弐番 11-1）
定員：6 組
申し込み：11/10（火）～11/19（木）　先着順

赤ちゃんとママのカラダに優しい抱っこ講座②

2021 年 1/28（木） 10 時～ 12 時

対象：妊婦、産婦と赤ちゃん、乳幼児を育てる人とその子ども
内容：抱っこの仕方の紹介、抱っこひもの紹介、
　　普段使っている抱っこひもの調整
講師：谷口 英子さん（ベビーウエアリングコンシェルジュ）
会場：亀岡市立保津文化センター（亀岡市保津町弐番 11-1）※予定
定員：6 組
申し込み：1/12（火）～1/25（月）　先着順

家族コミュニケーション ～夫婦のイラッとポイント解説～

2021 年 3/6（土） 14 時～ 16 時

誰も教えてくれなかった夫と妻のコミュニケーションの極意。
長年の謎が解けてスッキリするかもしれません。今日から使えるテクニックも満載。

対象：妊婦とパートナー、産後 6 か月までの産婦とパートナー
内容：解明！イライラの原因、夫婦はわかりあえないようにできている
講師：竹内博士さん（ファミリーナビゲーター）
会場：亀岡市立保津文化センター（亀岡市保津町弐番 11-1）※予定
定員：5 組
申し込み：2/15（月）～3/3（水）　先着順

Hagulabo
特定非営利活動法人 はぐラボ

■お問い合わせ　TEL 090-9887-9150
Mail info@hagulabo.com

■お申込み
http://hagulabo.com/form/

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い
・マスクを着用し、アルコール消毒をお願いします。
・発熱などの風邪の症状がみられる人は参加をお控えください。
・受付で検温いたします。

主催：特定非営利活動法人はぐラボ　後援：亀岡市