

現在、子育てをしながら親の介護をする「ダブルケア」が問題となっています。

ダブルケアに直面する家庭が地域で安心して生活するためには、相談支援体制の充実に加え、当事者同士の相互支援が大切です。そこで、ダブルケア経験者が、今この不安や悩みに直面している方に共感し、情報提供や生活上の相談を受けるための基本的な知識・技術を身につけることができる「ダブルケア ピアサポーター」の養成講座を今年度も開催します。みなさまのご参加をお待ちしています。



ダブルケア ピア・サポーター養成講座

令和元年度

日時・会場

10月6日(日)

【福知山会場】

地域子育て支援ひろば すくすくひろば
福知山市字堀 2726 番地の 1

10月7日(月)

【京都会場】

京都市子育て支援総合センター こどもみらい館
京都市中京区間之町通竹屋町下る楠町 601-1

※内容はどちらも同じです。
お近くの会場にご参加ください。

両日とも 10:30 ~ 15:30

※12:00 から昼食交流会



対象者

京都府内のダブルケア経験者（現在経験中の方も含む）

※研修修了後、京都府及び市町村が実施する
ダブルケア支援事業においてピア・サポーターとして
活動協力できる方

費用

無料

保育あり

（生後 6 か月以上。要事前申込み ※9/30 締切）

主催：京都府

協力：NPO 法人おひさまと風の子サロン、NPO 法人はぐらボ

- **あなただからできる、ピア・サポーター**
ピア・サポーターの知識と相談の基本
- **ダブルケアの問題と特徴**
ダブルケアは個人の問題ではなく社会で支えるべきもの
- **いろいろなダブルケア**
ダブルケア事例紹介、体験談の共有
- **ダブルケア支援の事例**
共感の場づくり「ダブルケアカフェ」のはじまりと現在
- **ダブルケアカフェをやってみよう**
即席ダブルケアカフェでロールプレイング



※講座終了後に
ダブルケア ピア・サポーター
認定証を交付します。

申し込み・問い合わせ

一般社団法人ダブルケアサポート

電話 045-324-5033

FAX 045-548-4514

Email wcareyokohama@gmail.com



